

JUNIO	MENÚ MATERNELLE	MENÚ PRIMARIA Y SECUNDARIA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE
Lunes 5	Milanesa de carne cortada con arroz	Milanesa de carne con arroz salteado	Strudel de vegetales con boniatos al horno	Fruta
Martes 6	Pastel de pollo y papa	Pastel de pollo y papa	Pascualina con papas al horno	Crema mixta
Miércoles 7	Tirabuzones de colores o tortelines de jamón y queso con salsa bolognesa o filetto	Tortelines de jamón y queso (opción pasta seca) con salsa bolognesa o filetto	Pescado a la marinera con calabacín al horno	Ensalada de fruta
Jueves 8	Cazuela de lentejas y carne con arroz	Cazuela de lentejas y carne con arroz	Cazuela de lentejas vegetariana/crepes de espinaca y ricotta	Mandarinas
Viernes 9	Hamburguesa con papas fritas	Hamburguesa al pan con papas fritas	Zapallitos rellenos de ricotta y puerro con arroz integral	Muffin de chocolate
Lunes 12	Milanesa de pollo cortada con puré de papa y calabaza	Milanesa de pollo con puré mixto	Milanesas de zapallito con boniatos al horno	Fruta
Martes 13	Pan de carne relleno de jamón y queso con arroz	Pan de carne relleno de jamón y queso con arroz a la florentina	Berenjenas a la parmesana con arroz integral	Crema de chocolate o fruta
Miércoles 14	Moñitas de colores o ravioles de verdura con salsa carusso o filetto	Ravioles de verdura (opción pasta seca) con salsa carusso o filetto	Budin de pescado con papas al horno	Ensalada de fruta
Jueves 15	Bondiola de cerdo al horno cortada con puré	Bondiola de cerdo al horno con puré	Quiche de cebolla y queso con calabacín al horno	Flan o fruta
Viernes 16	Chivito de pollo cortado con papas fritas	Chivito de pollo al pan con papas fritas	Spaghetti thai	Galletón de chips y chocolate

* Todas las opciones de menú incluyen ensalada, pan y agua.



menú

Colegio FRANCÉS

JUNIO	MENÚ MATERNELLE	MENÚ PRIMARIA Y SECUNDARIA	MENÚ OPCIONAL	POSTRE
Lunes 19	Milanesa de carne cortada con papas y calabaza al horno	Milanesa de carne con papas y calabaza al horno	Croquetas de calabaza y queso con arroz integral	Fruta
Martes 20	Cazuela de pollo y lentejas con arroz	Cazuela de pollo y lentejas con arroz	Cazuela de lentejas vegetariana/ Hamburguesas de espinaca y queso con ensalada de quinoa	Mandarinas
Miércoles 21	Tirabuzones de colores o raviolones de espinaca y ricotta con salsa alfredo o filetto	Raviolones de espinaca y ricotta (opción pasta seca) con salsa alfredo o filetto	Pescado a la marinera con calabacín al horno	Ensalada de fruta
Jueves 22	Pollo en cubos con arroz (salsa de strogonoff aparte)	Strogonoff de pollo con arroz	Tarta de zapallitos con papas rústicas	Flan o fruta
Viernes 23	Hamburguesa al pan con papas fritas	Hamburguesa al pan con papas fritas	Soufle de espinaca y queso con papas a la crema	Muffin de chips de chocolate o fruta
Lunes 26	Milanesa de pollo cortada con puré	Milanesa de pollo con puré	Hamburguesas de lentejas con ratatouille	Fruta
Martes 27	Tarta de carne	Tarta de carne	Strudel de vegetales con ensalada de quinoa	Crema de chocolate
Miércoles 28	Medallones de pollo cortados con arroz	Medallones de pollo con arroz salteado	Milanesas de berenjena con papas a la crema	Ensalada de Fruta
Jueves 29	Ñoquis de papa o moñitas de colores con bolognesa o filetto	Ñoquis de papa (opción pasta seca) con salsa bolognesa o filetto	Pescado al horno con calabacín al horno	Flan o fruta
Viernes 30	Chivito de carne al pan con papas fritas	Chivito de carne al pan con papas fritas	Spaghetti thai	Trufas o fruta