



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## Semana del 15 al 21 de junio

	Lunes 15 Menú MUNDIALISTA	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	Sábado 20	Domingo 21 Menú MUNDIALISTA
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con chorizo</li> <li>◆ Papas alemanas</li> <li>◆ Espinaca, zanahoria y tomate</li> <li>◆ Alfajor uruguayo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pollo arrollado en su salsa</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Cheese cake de frutilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de carne</li> <li>◆ Pasta al graten</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Tarta de banana y crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de carne</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga, repollo y morrón</li> <li>◆ Choco cream</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pescado a la marinera</li> <li>◆ Pure a las finas hierbas</li> <li>◆ Espinaca, lechuga y maíz</li> <li>◆ Arrollado de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola a la pizza</li> <li>◆ Arroz cremoso</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Pasta frola de dulce de membrillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Mix de verdes con croutons</li> <li>◆ Alfajor uruguayo</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta de jamón y queso</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Brócoli, jamón y maíz</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cazuela de porotos y carne</li> <li>◆ Arroz a las finas hierbas</li> <li>◆ Remolacha y huevo</li> <li>◆ Flan de coco con ddl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos capresse</li> <li>◆ Salsa rosa</li> <li>◆ Chaucha y papa</li> <li>◆ Crema de chocolate con chocolate blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Crepes de jamón y queso</li> <li>◆ Salsa bechamel y fileto</li> <li>◆ Quinoa y tomate</li> <li>◆ Manjar del cielo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bife de pollo con salsa de puerro</li> <li>◆ Revuelto de espinaca y zanahoria</li> <li>◆ Remolacha y zanahoria</li> <li>◆ Mousse de banana con nuez</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cintas al huevo</li> <li>◆ Salsa bolognesa</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Arroz con leche con ddl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cachupa (Estofado de carne, maíz, porotos y chorizo)</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Tomate, arveja y maíz</li> <li>◆ Crema de vainilla con merengue</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesas de ricota y espinaca con bechamel</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Espinaca, zanahoria y tomate</li> <li>◆ Crema de vainilla con ddl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de carne encebollados</li> <li>◆ Zucchini a la plancha</li> <li>◆ Remolacha y huevo</li> <li>◆ Ensalada de fruta diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pescado a la vazca</li> <li>◆ Polenta gratinada</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Gelatina diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pastel de espinaca y calabaza</li> <li>◆ Ratatouille de vegetales</li> <li>◆ Lechuga, repollo y morrón</li> <li>◆ Crema de frutilla diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Carne y vegetales al wok</li> <li>◆ Arroz integral al morrón</li> <li>◆ Remolacha y zanahoria</li> <li>◆ Durazno en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de zucchini</li> <li>◆ Vegetales a la plancha</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Compota de manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta integral de vegetales</li> <li>◆ Brócoli marinado</li> <li>◆ Tomate, arveja y maíz</li> <li>◆ Gelatina diet de manzana</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Falafel (croquetas de garbanzo)</li> <li>◆ Arroz con lentejas</li> <li>◆ Tabule (Trigo burgol, tomate, pepino y cebolla)</li> <li>◆ Alfajor uruguayo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta de queso y cebolla</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Coliflor, zanahoria y maíz</li> <li>◆ Chesse cake de frutilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Omelette de morrón y queso</li> <li>◆ Salteado de espinaca</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Tarta de banana y crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallito a la parmesana</li> <li>◆ Arroz encebollado</li> <li>◆ Lechuga, huevo y perejil</li> <li>◆ Choco cream</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calabaza rellena de verduras y bechamel</li> <li>◆ Revuelto de espinaca y zanahoria</li> <li>◆ Pasta al perejil</li> <li>◆ Arrollado de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Faina de queso y cebolla</li> <li>◆ Calabaza al perejil</li> <li>◆ Papa, garbanzo y huevo</li> <li>◆ Pasta frola de membrillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Croquetas de papa, queso y perejil</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Mix de porotos con huevo y perejil</li> <li>◆ Alfajor uruguayo</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## MENÚ CELÍACO

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con chorizo</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Espinaca, zanahoria y tomate</li> <li>◆ Postre de masa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de carne a la pizza</li> <li>◆ Pure de papa</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Postre lácteo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga, repollo y morrón</li> <li>◆ Postre de masa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas</li> <li>◆ Arroz al perejil</li> <li>◆ Remolacha y zanahoria</li> <li>◆ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Fruta en almíbar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de carne</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Postre de masa</li> </ul>
--	---	---	--	---	--	---

### PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yoprole + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 2 jugos
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + Scon integral + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos durazno y naranja + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos durazno y naranja

[www.gcguy.com](http://www.gcguy.com)

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.