



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 13 al 19 de julio

	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19
MENÚ 1	◆ Finito de carne ◆ Papas noisette ◆ Espinaca, repollo y zanahoria ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Milanesa de pollo ◆ Pure rustico ◆ Lechuga y tomate ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Bifes de carne con salsa mediterránea ◆ Boniatos al horno ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Delicia de frutilla	◆ Milanesa de carne a caballo ◆ Pasta al graten ◆ Mix de verdes ◆ Budin de pan	◆ Bondiola a la pizza ◆ Pure a la parmesana ◆ Lechuga, tomate y zanahoria ◆ Orange pie	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y morrón ◆ Cocada	◆ Colita de cuadril con chorizo ◆ Papas a la crema ◆ Lechuga, espinaca y zanahoria ◆ Crumble de manzana
MENÚ 2	◆ Empanadas de queso y aceitunas ◆ Revuelto de zapallitos y zucchini ◆ Chaucha y tomate ◆ Arroz con leche y canela	◆ Panzotti de lomito y queso ◆ Salsa alfredo ◆ Lenteja, huevo y perejil ◆ Crema de vainilla con ddl	◆ Cazuela de lentejas y carne ◆ Arroz al perejil ◆ Brócoli y huevo ◆ Flan de coco con merengue	◆ Pescado a la marinera ◆ Calabaza al horno ◆ Lentejas, coliflor y perejil ◆ Mousse de limón con ganache de chocolate	◆ Pollo arrollado ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Zanahoria en cubos, pasas y nueces ◆ Crema de chocolate con nuez	◆ Estofado de carne ◆ Arroz encebollado ◆ Coleslaw ◆ Ensalada de fruta	◆ Quiche de jamón y queso ◆ Graten de calabaza ◆ Rusa ◆ Arroz con leche con ddl
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Pescado en capas ◆ Pure de calabaza ◆ Espinaca, repollo y zanahoria ◆ Gelatina de diet de naranja	◆ Polenta rellena de queso y espinaca ◆ Zanahoria al horno con hierbas ◆ Lechuga y tomate ◆ Manzana asada con salsa de frutilla diet	◆ Milanesas de calabaza ◆ Espinaca salteada ◆ Repollo colorado y zanahoria ◆ Crema diet de vainilla	◆ Crepes de pollo y bechamel ◆ Mix de verdes ◆ Duraznos en almibar	◆ Malfatti de zanahoria y ricota ◆ Arroz integral al morrón ◆ Lechuga, tomate y zanahoria ◆ Flan de café sin azucar	◆ Pastel de calabaza y lentejas ◆ Panache de vegetales ◆ Lechuga y morrón ◆ Compota de manzana diet	◆ Budin de puerro y queso magro ◆ Tirabuzones integrales con vegetales ◆ Lechuga, espinaca y zanahoria ◆ Gelatina de frutilla diet
MENÚ VEGETARIANO	◆ Croquetas de papa, queso y perejil ◆ Revuelto de zapallito y zucchini ◆ Brócoli y ricota ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Chivito vegetariano ◆ Brócoli al graten ◆ Remolacha y zanahoria en cubos ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Tallarines al morrón ◆ Salsa cremosa de puerro ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Delicia de frutilla	◆ Torta pascualina ◆ Vegetales a la plancha ◆ Pasta al perejil ◆ Budin de pan	◆ Omelette capresse ◆ Pure a la parmesana ◆ Mix de porotos ◆ Orange pie	◆ Faina de zapallitos ◆ Arroz encebollado ◆ Quinoa y tomate ◆ Cocada	◆ Lasagna de vegetales ◆ Brócoli, tomate y maíz ◆ Crumble de manzana
MENÚ CELÍACO	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Espinaca, repollo y zanahoria	◆ Empanadas ◆ Boniatos al horno ◆ Lechuga y tomate ◆ Manzana	◆ Cazuela de lentejas y verduras ◆ Arroz blanco ◆ Repollo colorado y	◆ Torta de jamón y queso ◆ Calabaza al horno ◆ Mix de verdes	◆ Strogonoff de pollo ◆ Arroz al perejil ◆ Lechuga, tomate y zanahoria	◆ Bifes de carne a la portuguesa ◆ Pure de papa natural ◆ Lechuga y morron	◆ Muslo de pollo ◆ Arroz encebollado ◆ Lechuga, espinaca y zanahoria

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

◆ Flan

zanahoria
◆ Duraznos en almibar

◆ Alfajor

◆ Postre danette

◆ Muffin

◆ Flan

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yoprole + Mix de frutos secos +1 fruta de estación + 1 jugo frutal 200cc.
◆ REFRIGERIO DULCE LIGHT	Yogur light + Muffin de avena y banana + 1 Salus Zero+ 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales 200cc. + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos frutales 200cc.

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.