



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 20 al 26 de julio

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
MENÚ 1	◆ Salimboca de carne ◆ Pasta salteada ◆ Coleslaw ◆ Lemon pie	◆ Chivito de pollo ◆ Papas noisette ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Tarta de chocolate con ganache de chocolate	◆ Milanesa de carne ◆ Pure de papa ◆ Mix de verdes ◆ Chesse cake de frutos rojos	◆ Tarta de jamón y queso ◆ Tirabuzones a la crema ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Brownie	◆ Milanesa de pollo ◆ Papas alemanas ◆ Lechuga y tomate ◆ Pasta frola de crema pastelera	◆ Bifes de carne a la pizza ◆ Boniato al horno ◆ Chaucha y zanahoria ◆ Carrot cake	◆ Peceto braseado con pomarola ◆ Papas fritas ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Chajá de duraznos
MENÚ 2	◆ Empandas de salmón ◆ Boniatos al horno ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Crema mixta vainilla y dulce de leche	◆ Raviolos de verdura ◆ Salsa bolognesa ◆ Calabaza y coliflor ◆ Arroz con leche con merengue	◆ Cazuela de lentejas y carne ◆ Arroz al perejil ◆ Chaucha, maíz y huevo ◆ Mousse de chocolate con chocolate blanco rallado	◆ Finito de pescado ◆ Calabaza al horno ◆ Repollo, tomate y maíz ◆ Crema de coco con dulce de leche	◆ Lasagna de carne, verduras, jamón y queso ◆ Remolacha y huevo ◆ Flan de vainilla y merengue	◆ Quiche de puerro, queso y panceta ◆ Arroz cremoso ◆ Cesar ◆ Mousse de café con merengue	◆ Sorrentinos de jamón y queso ◆ Salsa carusso ◆ Tomate, arvejas y maíz ◆ Crema de vainilla con caramelo
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Torre de vegetales ◆ Brócoli al graten ◆ Tomate, coliflor y arvejas ◆ Durazno en almíbar diet	◆ Chop suey de carne y vegetales ◆ Arroz integral al morrón ◆ Lenteja, huevo duro y perejil ◆ Crema de vainilla diet	◆ Pastel de pollo y calabaza ◆ Salteado de verduras ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Ensalada de fruta	◆ Bifes de carne encebollados ◆ Panaché de verduras ◆ Mix de porotos con huevo ◆ Alfajor de maicena sin azúcar	◆ Malfatti de ricota y calabaza con salsa fileto ◆ Polenta al graten ◆ Remolacha y huevo ◆ Crema de chocolate diet con dulce de leche	◆ Budin de zapallito y queso ◆ Zanahoria al horno a las finas hierbas ◆ Tirabuzones integrales con tomate y maíz ◆ Compota de manzana	◆ Hamburguesas de pollo y espinaca ◆ Quinoa salteada ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Gelatina diet de durazno
MENÚ VEGETARIANO	◆ Omelette de espinaca ◆ Pasta salteada ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Lemon pie	◆ Hamburguesa de ricota y zanahoria ◆ Calabaza al perejil ◆ Calabaza, coliflor y perejil ◆ Tarta de chocolate con ganache de chocolate	◆ Crepes de puerro, queso y cebolla ◆ Bechamel y fileto ◆ Chaucha, maíz y huevo ◆ Chesse cake de frutos rojos	◆ Bastones de queso ◆ Panache de verduras ◆ Mix de porotos con huevo ◆ Brownie	◆ Tarta pascualina ◆ Coliflor al graten ◆ Rusa ◆ Pasta frola de crema pastelera	◆ Cintas al huevo ◆ Salsa de albahaca ◆ Chaucha y zanahoria ◆ Carrot cake	◆ Faina de queso y cebolla ◆ Vegetales al wok ◆ Papa, chaucha y huevo ◆ Chajá de duraznos
MENÚ CELÍACO	◆ Tarta de jamón y queso ◆ Vegetales a la plancha ◆ Lechuga y morrón ◆ Brownie	◆ Milanesa de carne ◆ Pure de papa ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Manzana	◆ Risotto de pollo y vegetales ◆ Mix de verdes ◆ Flan	◆ Finito de carne ◆ Arroz al perejil ◆ Espinaca y zanahoria ◆ Muffin	◆ Lasagna de carne, verduras, jamón y queso ◆ Lechuga y tomate ◆ Duraznos en almíbar	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Zanahoria y tomate ◆ Danette	◆ Bife de pollo a la pizza ◆ Boniatos al horno ◆ Repollo y zanahoria ◆ Alfajor

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

--	--	--	--	--	--	--	--

PROPUESTAS DE LA SEMANA

♦ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de lomito y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
♦ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogurt con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo frutal
♦ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + 2 barrita de cereal + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
♦ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales + 1 fruta de estación
♦ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich olímpico+ alfajor artesanal + 2 jugos frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.