



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 27 de julio al 2 de agosto

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 01	Domingo 02
MENÚ 1	◆ Bifes de pollo a la riojana ◆ Pure de papa ◆ Coleslaw ◆ Cocada	◆ Milanesa de carne ◆ Pasta a la crema ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Orange pie	◆ Ñoquis de papa ◆ Salsa bolognesa ◆ Mix de verdes ◆ Pasta frola de dulce de leche	◆ Colita de cuadril con chorizo ◆ Papas noisette ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Tiramisú	◆ Milanesas de solomillo ◆ Pure rustico ◆ Lechuga y tomate ◆ Salchichón de chocolate	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga morada, rúcula y zanahoria ◆ Príncipe humberto	◆ Milanesa de pollo ◆ Boniato y calabaza al horno ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Alfajor de maicena
MENÚ 2	◆ Cazuela de porotos y carne ◆ Arroz con ciboulette ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Manjar del cielo	◆ Tortilla de papa y jamón ◆ Calabaza al horno ◆ Papa con huevo y perejil ◆ Arroz con leche y merengue	◆ Muslo de pollo al limón ◆ Boniatos al horno ◆ Chaucha y huevo ◆ Mousse de frutilla con ganache de chocolate	◆ Sorrentinos 4 quesos ◆ Salsa carbonara ◆ Quinoa y tomate ◆ Crema de chocolate con ddl	◆ Churrascos de pollo a la piza ◆ Revuelto de espinaca ◆ Remolacha y calabaza ◆ Flan de coco con ddl	◆ Ravioles de ricota y nuez ◆ Salsa crema de albahaca ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Arroz con leche y canela	◆ Estofado de carne ◆ Arroz al perejil ◆ Tomate y huevo ◆ Crema de vainilla con salsa de caramelo
MENÚ DIETÉTICO	◆ Pescado a la vasca ◆ Panaché de vegetales ◆ Tomate, coliflor y arvejas ◆ Duraznos en almíbar diet	◆ Lasagna de vegetales ◆ Brócoli al graten ◆ Remolacha, maíz y huevo ◆ Crema diet de vainilla	◆ Mousaka de carne y berenjenas ◆ Pure de calabaza ◆ Mix de verdes ◆ Ensalada de fruta	◆ Torta de zapallitos con masa integral ◆ Vegetales al wok ◆ Brócoli y ricota ◆ Gelatina diet de frutilla	◆ Pasta thai con vegetales ◆ Tomate y lechuga ◆ Budin de banana y avena sin azúcar	◆ Budin de morrón y queso ◆ Brócoli marinado ◆ Lechuga morada, rúcula y zanahoria ◆ Ricoton con ddl diet	◆ Hamburguesas de calabaza y ricota ◆ Zucchini y zanahoria en bastones a la plancha ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Flan de chocolate diet
MENÚ VEGETARIANO	◆ Empanadas de espinaca y queso ◆ Tirabuzones con cebolla y morrón ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Cocada	◆ Risotto de vegetales ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Orange pie	◆ Croquetas de arroz con hierbas y queso ◆ Revuelto de zapallito y zucchini ◆ Tomate, repollo y maíz ◆ Pasta frola de ddl	◆ Strudell de vegetales ◆ Arroz encebollado ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Tiramisú	◆ Omelette capresse ◆ Polenta al perejil ◆ Rusa ◆ Salchichón de chocolate	◆ Crepes de vegetales y queso ◆ Arroz integral con cebolla ◆ Pasta al perejil ◆ Príncipe Humberto	◆ Medallones de polenta ◆ Zucchini y zanahoria con bastones a la plancha ◆ Mix de porotos ◆ Alfajor de maicena
MENÚ CELÍACO	◆ Suprema de pollo a la pizza ◆ Pure de papa natural	◆ Faina de queso y panceta ◆ Arroz encebollado ◆ Espinaca, zanahoria y	◆ Pasta ◆ Salsa cremosa de pollo ◆ Mix de verdes	◆ Estofado de carne ◆ Arroz con ciboulette ◆ Espinaca y zanahoria	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate	◆ Hamburguesas de carne ◆ Boniato al horno	◆ Muslo de pollo al horno ◆ Papas bravas ◆ Lechuga, repollo y

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

	◆ Lechuga y morrón ◆ Postre de masa	tomate ◆ fruta	◆ Postre lácteo	◆ Duraznos en almíbar	◆ Alfajor	◆ Lechuga morada, rúcula y zanahoria ◆ Fruta	zanahoria ◆ Postre lácteo
--	--	-------------------	-----------------	-----------------------	-----------	---	------------------------------

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogurt con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo Bc
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + scones integral de queso + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.