



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 7 al 13 de septiembre

	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12	Domingo 13
MENÚ 1	◆ Bife de carne a la portuguesa ◆ Arroz verde ◆ Lechuga y morrón ◆ Torta de manzana invertida	◆ Milanesa de carne a caballo ◆ Papa bravas ◆ Mix de verdes ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Pastel de papa y carne ◆ Lechuga, espinaca, zanahoria y repollo ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Peceto braseado en su salsa ◆ Papas noisette ◆ Lechuga morada, morrón y maíz ◆ Tiramisú	◆ Finito de pollo ◆ Pure a la pamesana ◆ Lechuga, rúcula y zanahoria ◆ Brownie	◆ Colita de cuadril al horno ◆ Boniato al horno ◆ Cesar ◆ Chajá de durazno	◆ Cintas de espinaca ◆ Tuco de pollo ◆ Lechuga y tomate ◆ Orange pie
MENÚ 2	◆ Panzotti de lomito y queso ◆ Salsa carusso ◆ Chaucha, maíz y huevo ◆ Crema de coco con ddl	◆ Calzone de pollo ◆ Pasta salteada ◆ Zanahoria y remolacha ◆ Flan de chocolate con merengue	◆ Pescado a la marinera ◆ Pure de boniato ◆ Tirabuzones, tomate y maíz ◆ Arroz con leche con merengue	◆ Cazuela criolla ◆ Arroz al morrón ◆ Capresse ◆ Crema de vainilla con salsa de caramelo	◆ Empanadas de queso y aceituna ◆ Calabaza al horno ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Mousse de banana y ddl	◆ Strogonoff de pollo ◆ Arroz al curry ◆ Remolacha y huevo ◆ Flan de caramelo con salsa de chocolate	◆ Bife de carne a la pizza ◆ Papas fritas ◆ Brócoli y zanahoria en cubo ◆ Arroz con leche con ddl
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Rolls de pescado con salsa bechamel ◆ Espinaca salteada ◆ Lechuga y morrón ◆ Durazno en almibar diet	◆ Pastel dorado ◆ Vegetales a la plancha ◆ Mix de verdes ◆ Crema de vainilla diet con ddl sin azucar	◆ Omelette capresse ◆ Coliflor marinado ◆ Lechuga, espinaca, zanahoria y repollo ◆ Ensalada de fruta	◆ Milanesas de zapallitos ◆ Polenta y albahaca ◆ Lechuga morada, morrón y maíz ◆ Gelatina de frutilla diet	◆ Niños envueltos de carne y vegetales ◆ Revuelto de zapallito ◆ Lechuga, rúcula y zanahoria ◆ Manjar del cielo diet con ddl sin azucar	◆ Milhoja de vegetales ◆ Quinoa salteada con morrón y cebolla ◆ Tomate, maíz y arvejas ◆ Crema de naranja diet	◆ Hamburguesa de lentejas a la suiza ◆ Vegetales al wok ◆ Lechuga y tomate ◆ Gelatina de manzana diet
MENÚ VEGETARIANO	◆ Tarta de queso y cebolla ◆ Vegetales a la crema ◆ Calabaza y brócoli ◆ Torta de manzana invertida	◆ Chivito vegetariano ◆ Pasta salteada ◆ Lentejas y huevo ◆ Pasta frola de membrillo	◆ Malfatti de zanahoria y ricota ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Mix de porotos ◆ Chesse cake de frutilla	◆ Budín de puerro y queso ◆ Panaché de vegetales ◆ Waldorf ◆ Tiramisú	◆ Ñoquis de calabaza ◆ Salsa rosa ◆ Brócoli y tomate ◆ Brownie	◆ Canelones de espinaca y ricota ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Tomate, maíz y arvejas ◆ Chajá de durazno	◆ Omelette de queso y cebolla ◆ Espinaca a la crema ◆ Coleslaw ◆ Orange pie
MENÚ CELÍACO	◆ Empanadas ◆ Papas fritas ◆ Espinaca, tomate y zanahoria ◆ Postre lácteo	◆ Milanesa de carne a la suiza ◆ Pure de papa ◆ Mix de verdes ◆ Alfajor	◆ Cazuela de lentejas ◆ Arroz blanco ◆ Lechuga, zanahoria y repollo ◆ Fruta	◆ Pasta ◆ Tuco de carne ◆ Lechuga morada y morrón ◆ Durazno en almibar	◆ Risotto de vegetales ◆ Lechuga, rúcula y zanahoria ◆ Brownie	◆ Torta de atún ◆ Papa al horno ◆ Remolacha y huevo ◆ Fruta	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate ◆ Muffin

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

--	--	--	--	--	--	--	--

PROPUESTAS DE LA SEMANA

♦ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
♦ REFRIGERIO DEL DÍA	Yoprole + Mix de frutos secos +1 fruta de estación + 1 jugo frutal 200cc.
♦ REFRIGERIO DULCE LIGHT	Yogur light + Muffin de avena y banana + 1 Salus Zero+ 1 frutas de estación
♦ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales 200cc. + 1 fruta de estación
♦ REFRIGERIO OPCIONAL	Tortuga de lomito, queso, lechuga y tomate + alfajor artesanal + 2 jugos frutales 200cc.

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.