



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 14 al 20 de septiembre

	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
MENÚ 1	◆ Milanesa de carne ◆ Puré a la parmesana ◆ Espinaca, morrón y zanahoria ◆ Chesse cake de ddl	◆ Chivito de pollo ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate ◆ Carrot cake	◆ Cazuela de lentejas, carne y chorizo ◆ Arroz al perejil ◆ Mix de verdes ◆ Tarta de banana con salsa de caramelo	◆ Milanesa de pollo ◆ Boniato al horno ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Pasta frola de crema	◆ Lasagna de carne, verduras, jamón y queso ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Lemon pie	◆ Peceto con chorizo al horno ◆ Papas noisette ◆ Lechuga y tomate ◆ Crumble de manzana	◆ Matambre a la pizza ◆ Pasta salteada ◆ Espinaca, morrón y maíz ◆ Salchichón de chocolate
MENÚ 2	◆ Torta napolitana ◆ Vegetales salteados ◆ chaucha y maíz ◆ Crema de chocolate con merengue	◆ Cintas al huevo ◆ Salsa bolognesa ◆ Repollo, jamón y maíz ◆ Arroz con leche con canela	◆ Bifes de carne encebollados ◆ Papas rusticas ◆ Remolacha y huevo ◆ Mousse de ddl con nuez	◆ Empanada de jamón y queso ◆ Revuelto de espinaca ◆ Lenteja huevo y perejil ◆ Crema de vainilla con salsa de caramelo	◆ Quiche lorraine ◆ Coliflor al graten ◆ Chaucha y tomate ◆ Flan de chocolate con merengue	◆ Bifes de pollo a la riojana ◆ Boniato al horno con perejil ◆ Repollo, zanahoria y maíz ◆ Arroz con leche con ddl	◆ Calzona humita ◆ Papas bravas ◆ Calabaza y ricota ◆ Gelatina de durazno
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Bife de carne con salsa pomarola ◆ Puré a la parmesana ◆ Espinaca, morrón y zanahoria ◆ Durazno en almíbar diet	◆ Quiche de zapallitos ◆ Quinoa, zanahoria en cubo y morrón ◆ Lechuga y tomate ◆ Flan de coco diet con ddl sin azúcar	◆ Mousakka de berenjenas y carne ◆ Pure de calabaza ◆ Remolacha y huevo ◆ compota de manzana	◆ Budin de puerro ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Lenteja, huevo y perejil ◆ Gelatina de cereza diet	◆ Chop suey de pollo ◆ Arroz al morrón ◆ Lechuga y zanahoria ◆ Crema de vainilla diet con dulce de leche	◆ Calabaza rellena de espinaca y ricota ◆ Panaché de vegetales ◆ Lechuga y tomate ◆ Ensalada de fruta	◆ Rolls de zucchini relleno de vegetales ◆ Zanahoria y zucchini en bastones a la plancha ◆ Calabaza y ricota ◆ Budin de banana, avena y ciruela
MENÚ VEGETARIANO	◆ Lasagna de vegetales ◆ Brócoli marinado ◆ Tomate y quinoa ◆ Chesse cake de ddl	◆ Hamburguesa de lenteja con salsa fileto ◆ Zanahoria al horno con hierbas ◆ Coleslaw ◆ Carrot cake	◆ Milanesa de zapallito rellenas de queso ◆ Arroz al perejil ◆ Tomate y maíz ◆ Tarta de banana con salsa de caramelo	◆ Omelette de morrón ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Capresse ◆ Pasta frola de crema	◆ Torre de vegetales ◆ Arroz al morrón ◆ Remolacha y huevo ◆ Lemon pie	◆ Milhoja de tomate, queso y cebolla ◆ Panaché de vegetales ◆ Papa, huevo y perejil ◆ Crumble de manzana	◆ Medallones de polenta con muzzarella ◆ Zanahoria y zucchini en bastones a la plancha ◆ Waldorf ◆ Salchichón de chocolate
MENÚ CELÍACO	◆ Colita de cuadril ◆ Calabaza al perejil ◆ Lechuga y tomate ◆ Fruta en almibar	◆ Pastel de papa ◆ Espinaca, zanahoria y morrón	◆ Empanadas ◆ Arroz verde ◆ Mix de verdes ◆ Fruta	◆ Milanesa de pollo ◆ Pasta al graten ◆ Capresse ◆ Postre lácteo	◆ Torta gallega ◆ Arroz al morrón ◆ Remolacha y huevo ◆ Fruta en almibar	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Lechuga y tomate ◆ Postre masa	◆ Milanesa de carne a la suiza ◆ Calabaza al horno ◆ Calabaza y ricota

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

◆ Postre masa

◆ Postre lácteo

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogurt con cereales + Mix de frutos secos + 1 fruta de estación + 1 jugo frutal
◆ REFRIGERIO DULCE	Yogur light + Scon integral de queso + 1 Salus frutte S/Azúcar + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso + 2 jugos frutales + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich olímpico+ alfajor artesanal + 2 jugos frutales

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.