



menú semanal

MONTES DEL PLATA

Semana del 26 al 1 de Noviembre

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30	Sábado 31	Domingo 1
MENÚ 1	◆ Saltimboca de carne ◆ Pure de papa ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Lemon pie	◆ Churrasco de pollo a la napolitana ◆ Pasta a la crema con hierbas ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Principe Humberto	◆ Bifes de carne a la riojana ◆ Arroz encebollado ◆ Mix verdes ◆ Chesse cake de ddl	◆ Ñoquis de papa ◆ Salsa bolognesa ◆ Lechuga y tomate ◆ Pasta frola de crema	◆ Chivito de pollo ◆ Papas fritas ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Budin de pan	◆ Milanesa de carne a la suiza ◆ Pure a la parmesana ◆ Cesar ◆ Alfajor salchichón	◆ Lasagna de carne, verdura, jamón y queso ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Carrot cake
MENÚ 2	◆ Sorrentinos de calabaza y queso ◆ Salsa carbonara ◆ Waldorf ◆ Crema de vainilla y ddl	◆ Torta gallega ◆ Calabaza al perejil ◆ Coleslaw ◆ Arroz con leche con merengue	◆ Empanadas de jamón y queso ◆ Panaché de vegetales ◆ Papa, lentejas y perejil ◆ Crema de vainilla con caramelo	◆ Colita de cuadril con chorizo ◆ Papas alemanas ◆ Mix de porotos con huevo ◆ Ensalada de fruta	◆ Canelones de carne ◆ Tomate y maíz ◆ Mousse de ddl con nuez	◆ Quiche lorraine ◆ Calabaza al horno ◆ Arroz primavera ◆ Crema de café con chanty	◆ Finito de carne ◆ Papas noisette ◆ Tomate y huevo ◆ Arroz con leche con ddl
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	◆ Pollo arrollado diet ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Lechuga, morrón y maíz ◆ Durazno en almíbar diet	◆ Zucchini relleno de maíz y ricota ◆ Arroz integral al morrón ◆ Espinaca, zanahoria y tomate ◆ Crema de naranja diet con salsa de frutos rojos sin azucar	◆ Hamburguesa de pollo y espinaca ◆ Puré de boniatos ◆ Mix verdes ◆ Compota de manzana diet	◆ Pescado a la vasca ◆ Zanahoria glaseada a la plancha ◆ Lechuga y tomate ◆ Gelatina de manzana diet	◆ Tortilla multicolor ◆ Pasta integral al perejil ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Flan de coco	◆ Carne al wok con vegetales ◆ Quinoa al morrón ◆ Calabaza en cubo con ricota y nuez ◆ Compota de pera diet	◆ Faina de queso y cebolla ◆ Boniatos al horno ◆ Lechuga, repollo y zanahoria ◆ Yogurt gel de frutilla
MENÚ VEGETARIANO	◆ Quiche de zapallitos ◆ Puré de zanahorias ◆ Tomate y repollo ◆ Lemon pie	◆ Bastones de queso ◆ Calabaza al perejil ◆ Chaucha y huevo ◆ Principe Humberto	◆ Budín de zanahoria y ricota ◆ Panaché de vegetales ◆ Capresse ◆ Chesse cake de ddl	◆ Tarta de queso y cebolla ◆ Revuelto de zapallito y zucchini ◆ Brócoli y maíz ◆ Pasta frola de crema	◆ Milanesas de berenjenas ◆ Vegetales a la plancha ◆ Espinaca, aceitunas y queso ◆ Budin de pan	◆ Omelette de espinaca ◆ Quinoa al morrón ◆ Calabaza en cubo con ricota y nuez ◆ Alfajor salchichón	◆ Croquetas de calabaza con hierbas ◆ Espinaca salteada ◆ Brócoli, chaucha y maíz ◆ Carrot cake
MENÚ CELÍACO	◆ Bife de carne napolitanos ◆ Pure de papas	◆ Milanesa de pollo ◆ Arroz cremoso ◆ Espinaca, zanahoria y	◆ Empanadas ◆ Papas bravas ◆ Mix de verdes	◆ Ñoquis de papa ◆ Tuco de carne ◆ lechuga y tomate	◆ Chivito de carne ◆ Papas fritas ◆ Remolacha y zanahoria	◆ Tortilla de papa ◆ Calabaza al horno ◆ Calabaza en cubo,	◆ Muslo de pollo ◆ Pasta al perejil ◆ Lechuga, repollo y

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.



menú semanal

MONTES DEL PLATA

◆ Lechuga y morrón
◆ Durazno en almíbar

tomate
◆ Postre lácteo

◆ Fruta

◆ Alfajor

◆ Postre lácteo

ricota y nuez
◆ Muffin

zanahoria
◆ Alfajor

PROPUESTAS DE LA SEMANA

◆ REFRIGERIO DE FIAMBRE Y QUESO	Medialuna de jamón y queso + lata de refresco +alfajor artesanal
◆ REFRIGERIO DEL DÍA	Yogur con cereales + Mix de frutos secos +1 fruta de estación + 1 jugo frutal 200cc.
◆ REFRIGERIO DULCE LIGHT	Yogur light + 2 barritas de cereal S/A + 1 Salus frutte S/A + 1 frutas de estación
◆ REFRIGERIO VEGETARIANO	Tortuga olímpica de queso, tomate y lechuga + 2 jugos frutales 200cc. + 1 fruta de estación
◆ REFRIGERIO OPCIONAL	Sándwich de lomito, queso en pan de nuez + alfajor artesanal + 2 jugos frutales 200cc.

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.