



Menú semanal

UPM

SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MENÚ PRINCIPAL	* Milanesa de pollo fugazzeta con papas bravas / Ensalada chaucha, maíz y huevo. * Pan	* Bifes de carne a la portuguesa con arroz primavera/ Ensalada de tomate, pepino y cebolla * Pan	* Milanesa de pescado con arroz al perejil/ Ensalada de repollo colorado y zanahoria * Pan	* Pan de Carne con puré de papa y boniato / Ensalada mixta * Pan	* Hamburguesa caserita de carne al pan con papas fritas/ Ensalada mixta * Pan	* Cazuela de legumbres y carne con arroz * Pan	* Milanesa de Carne en Salsa Cheeddar con papas bravas/ Ensalada de Lechuga, Zanahoria y pasas. * Pan
MENÚ OPCIONAL	*Cazuela criolla con arroz * Pan	* Sorrentinos de jamón y queso con salsa rosa y albahaca. * Pan	* Strogonoff de pollo con arroz amarillo. * Pan	* Torta napolitana con ensalada alemana * Pan	* Raviolos de verdura con tuco de pollo * Pan	* Chiken Wings con papas fritas. * Pan	* Spaghetti oriental de pollo * Pan
MENÚ VEGETARIANO	* Quiche de puerro y queso con ensalada de repollo, zanahoria y hojas verdes. * Pan	* Tortillas de espinaca con Ensalada de tomate, pepino y cebolla. * Pan	* Spaghetti thai * Pan	* Cazuela vegetariana con arroz * Pan	* Milanesa de soja a la suiza con ratatouille de vegetales * Pan	*Calzzone caprese con ensalada de Espinaca y Zanahoria. * Pan	*Canelones de choclo con salsa bechamel y fileto. Ensalada de Repollo, Tomate y Cebolla. * Pan
MENÚ DIETETICO / SIN SAL	*Tallarines integrales con salsa Mediterranea * Pan	* Creppes de pollo y champiñones con panache de vegetales. *Pan	* Souffle de morrón y queso con espinaca a la crema. * Pan	* Pastel de calabaza y ricota con vegetales al wok * Pan	* Pescado en capas en salsa de verdeo con graten de brócoli/ Ensalada de calabaza, zanahoria y palmito. * Pan	* Omelette de brócoli, queso y zanahoria con calabaza al horno * Pan	* Milanesa de zapallito con ensalda de Remolacha, Chaucha y Maíz. * Pan



Menú semanal

UPM

SEMANA 3

POSTRES	* Fruta / Crumble de Manzana / Ensalada de frutas diet	* Fruta / Crema de Chocolate / Flan de coco diet	* Fruta / Arroz con leche / Gelatina de Frutilla diet	* Fruta / Bavaoise de Chocolate Blanco / Anana en almibar Diet	* Fruta / Lemon Pie / Ensalada de Frutas diet	* Fruta / Muffin de Naranja y Chispas / Compota de manzana diet	* Fruta / Salchichón de chocolate / Crema de Vainilla diet
SOPA	Sopa de calabaza	Sopa de arvejas	Sopa de calabaza y zanahoria	Sopa mix de verduras	Sopa de maiz	Sopa cremosa de tomate y perejil	Sopa de espinaca, zanahoria y fideos
MENÚ SIN GLUTEN	* Cazuela criolla con arroz. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Tortillas de espinaca con panache de vegetales. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*Souffle de morrón y queso con ensalada de repollo colorado y zanahoria rallada. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*Pan de Carne con pure de papa y boniato * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* Pescado en capas en salsa de verdeo con Ratatouille de Vegetales. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	*Cazuela de legumbres con arroz.. * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free	* * Pan sin gluten *Fruta / Postre gluten free