

Menú de la semana

MENÚ PRINCIPAL

MENÚ SALUDABLE

MENÚ AL PESO

POSTRE CON AZÚCAR

POSTRE SIN AZÚCAR

LUNES

Polenta rellena de jamón y queso con salsa bolognesa

Cintas de espinaca con salsa Alfredo

Milanesas de pollo con puré mixto

Arrollado de crema y durazno

Flan de dulce de leche

MARTES

Cazuela criolla con arroz al perejil

Croquetas de papa o arroz con ensalada

Bondiola a la pizza con papines al romero

Budín de pan

Crema mixta

MIÉRCOLES

Pastel de carne con ensalada mixta

Quiche de brocoli y queso con ensalada

Panzotti de lomito y queso en salsa cremosa de pollo y pesto

Pasta frola de membrillo

Gelatina

JUEVES

Chop suey de cerdo con arroz

Soufflé de vegetales con ensalada de quinoa

Lasagna bolognesa

Muffin de manzana y canela

Delicia de dulce de leche

VIERNES

Quiche Lorraine con ensalada

Medallones de espinaca y queso con arroz integral

Chivito de pollo al plato con papas fritas

Tiramisú

Budin de avena y banana



Menú de la semana

MENÚ PRINCIPAL

Torta de carne con
ensalada de tomate y
maiz

MENÚ SALUDABLE

Creps de calabaza y
queso con salsa
mediterranea

MENÚ AL PESO

POSTRE CON AZÚCAR

Brownie

POSTRE SIN AZÚCAR

Crema de
limón

SÁBADO

Ravioles de pollo
con salsa
Amatriciana

Chop suey de
vegetales

Torta de limón

DOMINGO

**El sabor de
sentirse en casa**

