

Menú de la semana

MENÚ PRINCIPAL

MENÚ SALUDABLE

MENÚ AL PESO

POSTRE CON AZÚCAR

POSTRE SIN AZÚCAR

LUNES

Torta de carne con
ensalada

Soufflé de vegetales
con arroz amarillo

Cintas al huevo con
tuco de pollo

Budín de
pan

Gelatina de
frutilla

MARTES

Pastel de
papa y pollo
con mix de verdes

Creps de verduras
con salsa de hierbas

Quiche Lorraine
con ensalada de
zanahoria y chaucha

Arrollado
de dulce
de leche

Crema
de limón

MIÉRCOLES

Bondiola a la pizza con
puré mixto

Chop suey de
vegetales con arroz

Strogonoff de carne

Mousse de
chocolate

Ensalada de
frutas

JUEVES

Cazuela criolla

Canelones de choclo,
queso y bechamel con
salsa de
champignones

Finito de pollo
encebollado con
papas rústicas

Torta de Naranja
glaseada

Flan de
coco

VIERNES

Polenta rellena de
jamón y queso con
salsa bechamel y fileto

Lasagna
de vegetales

Chivito de carne
con papas fritas

Pasta frola de
membrillo

Ensalada de
frutas





Menú de la semana

MENÚ PRINCIPAL

MENÚ SALUDABLE

MENÚ AL PESO

POSTRE CON AZÚCAR

POSTRE SIN AZÚCAR

SÁBADO

Muslo de pollo a la mostaza con puré

Quiche de cebolla y queso con ensalada de quinoa

Salchichón de chocolate

DOMINGO

Ravioles de jamón y queso con salsa bolognesa

Torre de vegetales con ensalada

Muffin de chispas de chocolate

El sabor de sentirse en casa

