



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## MENÚ SEMANAL DEL 06 AL 12 DE ABRIL

	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos de verdura</li> <li>◆ Salsa bolognesa</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Delicia de frutilla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta capresse</li> <li>◆ Boniato al perejil</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lenguado a la marinera</li> <li>◆ Arroz salteado con cebolla y morrón</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Lemon pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pan de carne con salsa madera</li> <li>◆ Puré de papas</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo a las finas hierbas</li> <li>◆ Arroz a la italiana</li> <li>◆ Repollo blanco, morado y maíz</li> <li>◆ Torta bombón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa de champiñones</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Mix de verdes y croutons</li> <li>◆ Arroz con leche con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ravioles de espinaca y ricota</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Rusa</li> <li>◆ Yo-yo</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Suprema de pollo napolitana</li> <li>◆ Papas a la crema</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Crema mixta (Dulce de leche y chocolate)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de carne</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Chaucha y tomate</li> <li>◆ Arrollado de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tortelines verdes cuatro quesos</li> <li>◆ Salsa caruso</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Flan de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de J y Q</li> <li>◆ Arroz al curry con perejil</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Mousse de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lenguado a la vasca</li> <li>◆ Papas bravas</li> <li>◆ Lechuga, tomate y rúcula</li> <li>◆ Crema de coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta calabresa</li> <li>◆ Boniatos a la provenzal</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Budín de pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pollo arrollado en su salsa</li> <li>◆ Arroz verde</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Flan de vainilla con dulce de leche</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lenguado a la florentina</li> <li>◆ Zanahoria gratinada</li> <li>◆ Remolacha y maíz</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé de calabaza</li> <li>◆ Espinaca a la crema</li> <li>◆ Coliflor y zanahoria</li> <li>◆ Durazno en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Niños envueltos de pollo y vegetales</li> <li>◆ Salteado de vegetales</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallito relleno de carne</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Gelatina de cereza diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Spaghetti integral con vegetales</li> <li>◆ Lechuga, tomate y rúcula</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesa de ricota y espinaca con salsa pomarola</li> <li>◆ Vegetales a la crema</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Duraznos en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta integral de zucchini</li> <li>◆ Brócoli gratinado</li> <li>◆ Remolacha, clara y perejil</li> <li>◆ Manzana verde</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Faina de queso</li> <li>◆ Panaché de verduras</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Crema mixta (Dulce de leche y chocolate)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Berenjena a la pizza</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Coliflor y zanahoria</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta dorada</li> <li>◆ Tomates asados</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Lemon pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Crepe de espinaca y queso</li> <li>◆ Salsa blanca y fileto</li> <li>◆ Mix de porotos</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milhojas de vegetales</li> <li>◆ Ratatouille de verduras</li> <li>◆ Moñitas multicolor al perejil</li> <li>◆ Crema de coco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tallarines al morrón</li> <li>◆ Salsa Alfredo con brócoli</li> <li>◆ Chaucha y huevo</li> <li>◆ Budín de pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de zapallito</li> <li>◆ Jardinera de vegetales</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Flan de vainilla con dulce de leche</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Suprema de pollo napolitana</li> <li>◆ Papas al horno</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de carne a la suiza</li> <li>◆ Boniato al perejil</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Niños envueltos de pollo y vegetales</li> <li>◆ Arroz salteado con cebolla y morrón</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallito relleno de carne</li> <li>◆ Puré de papas</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo a las finas hierbas</li> <li>◆ Papas al horno</li> <li>◆ Lechuga, tomate y rúcula</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa pomarola</li> <li>◆ Boniato a la provenzal</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chop suey de pollo y vegetales</li> <li>◆ Arroz verde</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Flan</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.