



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## MENÚ SEMANAL DEL 30 DE MARZO AL 05 DE ABRIL

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola a la mostaza</li> <li>◆ Puré de papas</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Delicia de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tortelines multicolor de ricota y albahaca</li> <li>◆ Salsa carbonara</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Chesse cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta de queso y puerro</li> <li>◆ Arroz pilaf</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Medallón de pescado a la suiza</li> <li>◆ Boniato al perejil</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Arroz con leche con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Matambre a la leche</li> <li>◆ Puré mixto (Papa y calabaza)</li> <li>◆ Chaucha y huevo</li> <li>◆ Carrot cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de pollo</li> <li>◆ Papas noisette</li> <li>◆ Lechuga, rucula y tomate</li> <li>◆ Torta tres leches</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lasagna de carne, verduras y J y Q</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Ensalada de frutas</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta chivito</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Flan de caramelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Papas gratinadas</li> <li>◆ Mix de verdes y croutons</li> <li>◆ Mousse de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa madera</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Waldorf</li> <li>◆ Crema mixta (Vainilla y frutilla)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos de J y Q</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Torta flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de queso y aceituna</li> <li>◆ Arroz encebollado</li> <li>◆ Cesar</li> <li>◆ Manjar del cielo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ravioles de espinaca y queso</li> <li>◆ Salsa pomarola</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Crema de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Quiche de queso y panceta</li> <li>◆ Calabaza al perejil</li> <li>◆ Repollo blanco, jamón y maíz</li> <li>◆ Chajá</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calabaza rellena de ricota y espinaca</li> <li>◆ Salteado de vegetales</li> <li>◆ Remolacha, clara y perejil</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chupín de lenguado</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Compota de manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé capresse</li> <li>◆ Salteado de espinaca</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Morrón relleno de pollo, salsa blanca y queso</li> <li>◆ Zapallito a la plancha</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Crema diet de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Carne y vegetales al wok</li> <li>◆ Repollo blanco, morado y maíz</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes encebollados</li> <li>◆ Zucchini al horno</li> <li>◆ Coliflor y zanahoria</li> <li>◆ Gelatina de naranja diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torre de vegetales</li> <li>◆ Arroz integral al morrón</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Manzana verde</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Budín de cebolla y queso</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Delicia de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bastones de queso</li> <li>◆ Panaché de verduras</li> <li>◆ Chaucha y zanahoria</li> <li>◆ Mousse de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesa de soja con salsa pomarola</li> <li>◆ Arroz pilaf</li> <li>◆ Mix de porotos</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta pascualina</li> <li>◆ Salteado de verduras</li> <li>◆ Arroz primavera</li> <li>◆ Torta flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de berenjena</li> <li>◆ Jardinera de vegetales</li> <li>◆ Chaucha y huevo</li> <li>◆ Carrot cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallitos relleno de vegetales y salsa blanca</li> <li>◆ Zanahoria gratinada</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Torta tres leches</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Budín multicolor</li> <li>◆ Ratatouille de vegetales</li> <li>◆ P. manteca, huevo y cibou</li> <li>◆ Ensalada de frutas</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola a la mostaza</li> <li>◆ Boniato al horno</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chupín de lenguado</li> <li>◆ Papas gratinadas</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa fileto</li> <li>◆ Arroz al perejil</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de pollo a la suiza</li> <li>◆ Puré de papas natural</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Carne y vegetales al wok</li> <li>◆ Lechuga, pollo y queso rallado</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de pollo</li> <li>◆ Zucchini al horno</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de carne encebollado</li> <li>◆ Calabaza al perejil</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Flan</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.