



# Menú semanal

UPM2

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL
<p>Colita de cuadril al horno Salsa Provenzal / Baked tail meat – Provençal sauce</p> <p>Papas rústicas en gajo al horno sin cáscara / Wedges rustic potatoes without shell</p>	<p>Panzotti de queso / Cheese panzotti Tuco de pollo / Chicken ragu Queso rallado / Grated cheese-</p>	<p>Empanadas de carne y jamón y queso con chaucha, maíz y perejil al vapor/ Meat and ham and cheese empanadas with green beans, corn and steamed parsley</p>	<p>Sorrentinos de jamón y queso / Jam and cheese sorrentinos</p> <p>Salsa pomarolla / Pomarolla sauce</p> <p>Queso rallado / Grated cheese</p>	<p>Suprema de pollo / Chicken supreme Salsa de champiñón / Mushroom sacue Boniatos y calabaza al horno / Baked pumpkins and sweet potatoes</p>	<p>Pastel de papa y carne / Potato and meat cake</p> <p>Jardinera de vegetales / Vegetables planter</p>	<p>Sorrentinos de lomito y queso/ tuco de pollo / chicken sauce Queso rallado / Grated cheese</p>
OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL
<p>Pescado a la napolitana / Neopolitan fish</p> <p>Puré de papas / Mashed potatoes</p>	<p>Pollo desmenuzado al ajillo / Garlic shredded chicken</p> <p>Salsa al ajillo / Garlic sauce</p> <p>Calabaza en cubo al horno / Baked cubed pumpkins</p>	<p>Tallarines al huevo / Egg noddles Estofado de carne / Meat casserole</p>	<p>Milanesas de carne con Puré de papas/ Breaded meat with mashed potatoes</p>	<p>Cazuela de carne / Meat casserole Zanahoria al vapor / Steamed carrot Papas al vapor / Stemead potatoes</p>	<p>Solomillo en cubos / Cubed sirloin Salsa mediterránea / Mediterranean sauce Papas bravas / Spicy potatoes</p>	<p>Carne en cubos a la provenzal con zanahorias al vapor y arroz azafranado/ Provençal cube meat with steamed carrots and saffron rice</p>
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan/ Bread



# Menú semanal

UPM2

Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre/ Dessert
------------------	---------------	------------------	---------------	------------------	---------------	-----------------

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5
Suprema de pollo a la plancha sin sal / Grilled chicken supreme without salt	Carne en cubo a la provenzal sin salsa ni sal / Provençal cubed meat without sauce neither salt	Tortilla de espinaca y queso / Spinach and cheese omelette	Pollo en cubos con hierbas sin sal/ diced chicken with herbs without salt	Merluza a la plancha con hierbas / Grilled hake with herbs
Calabaza en cubos al horno / Baked cubed pumpkins	Papas rústicas al horno / Baked rustic potato	Vegetales al horno / Baked vegetables	Salsa bechamel topping del pollo/ bechamel sauce topping the chicken	Cous cous con vegetales al vapor / Steamed vegetables cous cous
Chaucha al vapor / Steamed green bean	Vegetales al horno / Baked vegetables	----	Panache de vegetales/ vegetables panache	----
Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit

## MENÚ DIETÉTICO / DIET MENU (21-9 al 25-9)



# Menú semanal

UPM2



## MENÚ VEGETARIANO / VEGETARIAN MENU (21-9 al 25-9)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5
Berenjena a la parmesana / Parmesana eggplant	Cazuela de vegetales / Vegetables casserole	Calabaza a la suiza / Swiss pumpkins	Cous Cous con vegetales / Vegetables cous cous	Milhoja de vegetales/ vegetable millefeuille
Quinoas al vapor / Steamed quinoas	----	Papas rústicas sin cáscara / Rustic potatoes without peels	Espinaca a la crema / Cream spinach	Calabaza en cubo al horno / baked cubed pumpkin
Chauchas salteadas / Sauteed green beans	----	Vegetales al horno / Baked vegetables	Brócoli al vapor / Steamed broccoli	----
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
Frutas / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits