



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 05 al 11 DE OCTUBRE

	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09	Sábado 10	Domingo 11
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Strogonoff de carne ◆ Arroz encebollado ◆ Lechuga y tomate ◆ Salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Raviolos de espinaca ◆ Salsa carusso ◆ Tomate y zanahoria ◆ Crema de dulce de leche y chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a la pimienta ◆ Papas noisette ◆ Tirabuzones al perejil ◆ Ricardito 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagna de pollo, vegetales, jamón y queso ◆ Alemana ◆ Arrollado con crema y duraznos 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calzone napolitano ◆ Boniatos al horno con perejil ◆ Lechuga y morrón ◆ Mousse de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pan de carne con salsa madera ◆ Papas fritas ◆ Caesar ◆ Alfajor azucarado 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo a la mostaza ◆ Puré a las finas hierbas ◆ Lechuga, tomate y morrón ◆ Carrot cake
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo a la provenzal ◆ Boniatos al horno ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Mousse de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Puré italiano ◆ Mix de verdes ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Quiche de puerro y queso ◆ Arroz pilaf ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Flan de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne a la portuguesa ◆ Papas a la inglesa ◆ Italiana ◆ Arroz con leche con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de pollo ◆ Moñitas al graten ◆ Capresse ◆ Cocada 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de queso y aceituna ◆ Arroz al morrón ◆ Brócoli y tomate ◆ Gelatina de cereza con banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta de carne ◆ Penne rigate gratinado ◆ Coleslaw ◆ Flan de chocolate
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de zapallito ◆ Calabaza al horno ◆ Lentejas, claras y perejil ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado en capas con vegetales ◆ Brócoli gratinado ◆ Tomate y zanahoria ◆ Flan de coco diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghetts integrales ◆ Salsa Alfredo con brócoli ◆ Repollo blanco, colorado y maíz ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé multicolor ◆ Coliflor al graten ◆ Tomate y chaucha ◆ Duraznos en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Churrasco de carne encebollado ◆ Espinaca salteada ◆ Lechuga y morrón ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado a la vasca ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Porotos de manteca, clara y ciboulet ◆ Crema de naranja diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastel dorado ◆ Salteado de zucchini ◆ Lechuga, tomate y morrón ◆ Manzana verde
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortilla de verduras ◆ Arroz encebollado ◆ Lechuga y tomate ◆ Salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hamburguesas ricotta y espinaca con salsa fileto ◆ Zanahoria salteada ◆ Coliflor, brócoli y huevo ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Morrón relleno de vegetales y queso ◆ Papas noisette ◆ Repollo blanco, colorado y maíz ◆ Ricardito 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Berenjena rellena de ricotta y calabaza ◆ Panaché de verduras ◆ Italiana ◆ Arroz con leche con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bastones de queso ◆ Boniatos al horno con perejil ◆ Remolacha, huevo y perejil ◆ Cocada 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de zapallito ◆ Arroz al morrón ◆ Brócoli y tomate ◆ Alfajor azucarado 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Budín de tomate, zanahoria y queso ◆ Penne rigate gratinado ◆ Brócoli y maíz ◆ Flan de chocolate
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne provenzal ◆ Boniatos al horno ◆ Lechuga y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Puré de papas ◆ Tomate y zanahoria ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a las finas hierbas ◆ Arroz al perejil ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne con salsa portuguesa ◆ Papas en gajos ◆ Italiana ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo con salsa barbacoa ◆ Boniatos al horno con perejil ◆ Capresse ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Churrasco de carne encebollada ◆ Papas fritas ◆ Caesar ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo a la mostaza ◆ Puré a las finas hierbas ◆ Lechuga y morrón ◆ Crema

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.