



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

| MENÚ SEMANAL DEL 14 AL 20 de SETIEMBRE |   |   |   |  |   |   |  |
|--|---|---|---|--|---|---|--|
|  | Lunes 14  | Martes 15   | Miércoles 16  | Jueves 17  | Viernes 18  | Sábado 19   | Domingo 20   |
| <b>MENÚ 1</b>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pollo arrollado con salsa a la naranja</li> <li>◆ Puré a la provenzal</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de carne</li> <li>◆ Papas en gajos</li> <li>◆ Tomate y lechuga</li> <li>◆ Cheese cake</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de pollo encebollado</li> <li>◆ Moñitas multicolor al graten</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Gelatina de frutilla</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa a la pimienta</li> <li>◆ Arroz verde</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Mousse de dulce de leche</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos 4 quesos</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Carrot cake</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de carne</li> <li>◆ Papas noisette</li> <li>◆ Lechuga y maíz</li> <li>◆ Arrollado de crema y durazno</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pan de carne con salsa Veloute</li> <li>◆ Puré a la Italiana</li> <li>◆ Lechuga, rúcula y tomate</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>          |
| <b>MENÚ 2</b>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Quiche loraine</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Cesar</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raviolos de ricota y nuez</li> <li>◆ Salsa Amatriciana</li> <li>◆ Rusa</li> <li>◆ Flan de chocolate</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola con salsa barbaoca</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Zanahoria y maíz</li> <li>◆ Pasta frola de dulce de leche</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calzone napolitano</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Chaucha y tomate</li> <li>◆ Ricardito</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hígado a la provenzal</li> <li>◆ Papas alemanas</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Crema de caramelo</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo con salsa cremosa de albahaca</li> <li>◆ Arroz chow fan</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Mousse de chocolate</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta de jamón y queso</li> <li>◆ Arroz encebollado</li> <li>◆ Brócoli y huevo</li> <li>◆ Arroz con leche con dulce de leche</li> </ul> |
| <b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesas de ricotta y espinaca con salsa fileto</li> <li>◆ Zanahoria gratinada</li> <li>◆ Zapallito y maíz</li> <li>◆ Durazno en almíbar diet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta integral de zapallito</li> <li>◆ Panaché de verduras</li> <li>◆ Zanahoria y remolacha</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lenguado en capas con vegetales</li> <li>◆ Espinaca salteada</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Crema de naranja diet</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Spaghettis integrales con vegetales</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé de calabaza y queso magro</li> <li>◆ Ratatouille de vegetales</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Ananá en almíbar diet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Niños envueltos de carne y verduras con salsa fileto</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Pepino y tomate</li> <li>◆ Mandarina</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lenguado a la vasca</li> <li>◆ Vegetales al wok</li> <li>◆ Repollos y zanahoria</li> <li>◆ Gelatina de frutilla diet</li> </ul>         |
| <b>MENÚ VEGETARIANO</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cintas al morrón</li> <li>◆ Salsa Soubise</li> <li>◆ Caesar</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Budín multicolor</li> <li>◆ Arroz integral al morrón</li> <li>◆ Rusa</li> <li>◆ Flan de chocolate</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calabaza rellena de ricotta y puerro</li> <li>◆ Moñitas multicolor al graten</li> <li>◆ Brócoli y tomate</li> <li>◆ Pasta frola de dulce de leche</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Albóndigas de soja con salsa Alfredo</li> <li>◆ Zapallito a la plancha</li> <li>◆ Remolacha, huevo y perejil</li> <li>◆ Mousse de dulce de leche</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Faina de queso</li> <li>◆ Revuelto de brócoli</li> <li>◆ Chaucha y maíz</li> <li>◆ Crema de caramelo</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Malfattis de ricotta y zanahoria con salsa pomarola</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Alemana</li> <li>◆ Arrollado de crema y durazno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Berenjena a la parmesana</li> <li>◆ Vegetales al wok</li> <li>◆ Brócoli y huevo</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>                           |
| <b>MENÚ CELÍACO</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Suprema de pollo a la napolitana</li> <li>◆ Puré de papas</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Mandarina</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de carne encebollado</li> <li>◆ Papas cuña</li> <li>◆ Tomate y lechuga</li> <li>◆ Crema</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola con salsa barbaoca</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril a la suiza</li> <li>◆ Arroz verde</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Crema</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de carne con salsa de puerro</li> <li>◆ Papas al horno</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo a la pizza</li> <li>◆ Puré de papas</li> <li>◆ Pepino y tomate</li> <li>◆ Crema</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Churrasco de carne a la vasca</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga, rúcula y tomate</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>       |

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.