



Menú semanal

UPM2

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL
Bondiola de cerdo en cubos con perejil topping y papas al horno en cubo / Cubes pork bondiola with parsley topping and baked cubes potatoes	Muslo de pollo con boniatos y calabaza en cubo al horno / Chicken thigh with sweet potatoes and baked pumpkins	Ravioles de jamón y queso con salsa bolognesa y queso rallado/ Ham and cheese ravioli with bolognese sauce and grated cheese	Bondiola de cerdo con puré rústico artesanal parmesano / Pork bondiola with handcraft parmesan rustic mashed	Vacío y chorizo al horno con boniatos al horno y chauchas salteadas / Vacío and baked chorizo with sweet potatoes and sautéed beans	Pastel de papa y carne / Potato and meat cake Jardinera de vegetales / Vegetables planter	Ravioles de verduras con tuco de pollo y queso rallado / Vegetables ravioli with chicken ragu. Grated cheese.
OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL
Tallarines con salsa carusso queso rallado / Noodles with carusso sauce – Grated cheese	Cazuela de lentejas con arroz blanco/ Lentil casserole with white rice	Milanesas de pollo / Chicken breaded Puré mixto / Mixed mashed	Guiso de porotos chorizo y cerdo con arroz blanco / Chorizo and pork bean stew with white rice	Strogonoff de pollo con papas en cubo al horno / Chicken strogonoff with baked cubed potatoes	Spaguetti con salsa bolognesa y queso rallado/ Spaghetti with bolognese sauce and grated cheese	Solomillo en cubo a la mostaza / Mustard cubed sirloin Salsa cremosa de mostaza / Creamy mustard sauce Arroz salteado / Sautéed rice
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan/ Bread
Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre/ Dessert



Menú semanal

UPM2

MENÚ DIETÉTICO / DIET MENU (28-9 al 2-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5
Suprema de pollo a la plancha sin sal / Grilled chicken supreme without salt	Canelones de verduras sin sal / Unsalted vegetable cannelloni	Churrasco de colita de cuadril con hierbas / churrasco of rump tail with herbs	Tortilla de espinaca y queso / Spinach and cheese omelette	Merluza a la plancha con hierbas / Grilled hake with herbs
Calabaza en cubos al horno / Baked cubed pumpkins	Salsa Bechamel / Bechamel sauce	Vegetales al horno / Baked vegetables	Vegetales al horno / Baked vegetables	Cous cous con vegetales al vapor / Steamed vegetables cous cous
Chaucha al vapor / Steamed green bean	Perejil Topping / Topping parsley	----	----	----
Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit



Menú semanal

UPM2

MENÚ VEGETARIANO / VEGETARIAN MENU (28-9 al 2-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5
Berenjena a la parmesana / Parmesana eggplant	Cazuela de vegetales / Vegetables casserole	Calabaza a la suiza / Swiss pumpkins	Cous Cous con vegetales / Vegetables cous cous	Milhoja de vegetales / Vegetable millefeuille
Quinoas al vapor / Steamed quinoas	----	Papas rústicas sin cáscara / Rustic potatoes without peels	Espinaca a la crema / Cream spinach	Calabaza en cubo al horno / Baked cubed pumpkin
Chauchas salteadas / Sauteed green beans	----	Vegetales al horno / Baked vegetables	Brócoli al vapor / Steamed broccoli	----
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
Frutas / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits