



# Menú semanal / Weekly menu

UPM2

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>	<b>PRINCIPAL</b>
<p>Muslo de pollo al horno con salsa cremosa de mostaza y papines a la provenzal / Baked chicken thigh / Creamy mustard sauce / Provençal papines</p> <p>Postre: serenito DDL Dessert: Dulce de leche "Serenito"</p>	<p>Cazuela de carne con arroz amarillo / Meat casserole with yellow rice</p> <p>Postre: brownie Dessert: brownie</p>	<p>Milanesa de pollo con puré / Breaded chicken with mashed potatoes</p> <p>Postre: arrollado DDL Dessert: dulce de leche rol</p>	<p>Guiso de poroto, chorizo y cerdo con arroz blanco / Chorizo and pork bean stew with white rice</p> <p>Postre: flan Serenito Dessert: "flan Serenito"</p>	<p>Vacío y chorizo al horno con boniato / Baked chorizo and meat with sweet</p> <p>Postre: torta de naranja Dessert: orange cake</p>	<p>Pastel de papa y carne con jardinera de vegetales / Potato and meat cake with vegetables salad</p> <p>Postre: salchichón choco Dessert: chocolate sausage</p>	<p>Ravioles de jamón y queso con tuco de pollo / Jam and cheese ravioli with chicken ragu</p> <p>Postre: torta de limón Dessert: lemon cake</p>
<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>	<b>OPCIONAL / OPTIONAL</b>
<p>Ravioles de verdura con salsa pomarola / Vegetables ravioli with pomarolle sauce</p> <p>Postre: serenito de dulce de leche Dessert: dulce de leche "Serenito"</p>	<p>Tallarines con salsa caruso / Noddles with caruso sauce</p> <p>Postre: brownie Dessert: brownie</p>	<p>Sorrentinos jamón y queso con salsa rosa / Jam and cheese sorrentinos with rose sauce</p> <p>Postre: arrollado de dulce de leche Dessert: dulce de leche roll</p>	<p>Ñoquis con bolognesa / Gnocchi with bolognese</p> <p>Postre: flan "Serenito" Dessert: creme caramel "Serenito"</p>	<p>Panzotti de queso con Scarparo / Cheese panzotti with scarparo</p> <p>Postre: torta de naranja Dessert: Orange cake</p>	<p>Empanadas de carne y/o pollo con ensalada lechuga y tomate / Meat and/or chicken empanadas with lettuce and tomato salad</p> <p>Postre: salchichón choco Dessert: chocolate sausage</p>	<p>Pescado a la napolitana con papas rústicas / Neapolitan fish with rustic potatoes</p> <p>Postre: torta de limón Dessert: lemon</p>
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan/ Bread
Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre / Dessert	Fruta / Fruit	Postre/ Dessert



# Menú semanal / Weekly menu

UPM2

## MENÚ VEGETARIANO / VEGETARIAN MENU (12-10 al 18-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DIA 6 / DAY 6	DIA 7 / DAY 7
Budín de calabaza y queso / Pumpkin and cheese pudding	Pascualina / Pascualina cake	Crepes de choclo y queso / Corn and cheese creps	Milanesas de zapallito a la suiza / Swiss-style breaded green pumpkin	Chop suey vegetariano / Vegetarian chop suey	Spaghettis tai / Spaghettis tai	Zapallitos rellenos de ricota y ciboulette / Green pumpkins filled with ricota and ciboulette
Espinacas a la crema / Creamed spinac	Lechuga, tomate, queso y morrón / Lettuce, tomato, cheese and bell pepper	Brócoli al graten / Gratin broccoli	Puré de calabaza / Pumpkin mashed	Arroz / Rice	----	Panache de vegetales / Vegetables panache
Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit



# Menú semanal / Weekly menu

UPM2

## MENÚ DIETÉTICO / DIET MENU (12-10 al 18-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DIA 6/ DAY 6	DIA 7/ DAY 7
Muslo de pollo sin piel / Skinless chicken thigh	Colita de cuadril / Rump tail	Suprema de pollo / Chicken supreme	Ñoquis de papa sin sal / Potatoes gnocchi without salt	Tortilla de espinaca / Spinach pancake	Pastel de carne y calabaza / Pumpkin and meat pie	Pescado a la plancha / Grilled fish
Papines al horno / Baked papines	Arroz / Rice	Vegetales al vapor / Steamed vegetables	Salsa fileto sin sal / Fileto sauce without salt	Papas al horno / Baked potatoes	Jardinera de vegetales / Vegetables "jardinera"	Papas al horno / Baked potatoes
				----		
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
Frutas / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Fruta / Fruits	Fruta / Fruits