



Menú semanal / Weekly menu

UPM2

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DÍA 6 / DAY 6	DÍA 7 / DAY 7
PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL	PRINCIPAL
Bondiola de cerdo con salsa barbacoa y papas bravas / Pork bondiola with barbecue sauce	Colita de cuadril con salsa madera y arroz chow / Rump tail with wood sauce chow rice	Milanesa de carne con puré / Breaded meat with mashed potatoes	Pollo al ajillo con arroz provenzal / Garlic chicken with provencal rice	Hamburguesa napolitana con papas al horno / Napolitan Burger with baked potatoes	Pescado al horno con salsa mediterránea y boniatos al horno / Baked fish with mediterranean sauce and baked sweet potatoes	Suprema de pollo al limón con puré de hierbas / Lemon chicken supreme with herbs mashed
OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL	OPCIONAL / OPTIONAL
Tallarines verdes con salsa bolognesa (salsa de tomate, Morrón, cebolla, zanahoria y carne) / Green noodles with bolognese sauce (tomato sauce, bell pepper, onion, carrot and meat)	Ravioles de ricota con salsa fileto (salsa de tomate con ajo) / Ricota ravioli with fileto sauce (tomato sauce with garlic)	Strogonoff de pollo con arroz / Chicken strogonoff with rice	Sorrentinos de verdura con salsa champignones / Vegetable strogonoff with mushroom sauce	Ravioles capresse con salsa amatriciana (salsa de tomate, cebolla, morrón, ajo y panceta) / Caprese ravioli with amatriciana sauce (tomato sauce, onion, bell pepper, garlic and bacon)	Quiche lorraine con ensalada coleslaw / Quiche lorraine with coleslaw salad	Empanadas gallegas con jardinera de vegetales / Galician empanadas with vegetables "jardinera"
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
Serenito de vainilla / Vanilla "Serenito"	Arrollado de chocolate / Chocolate roll	Muffin de vainilla / Vanilla muffin	Torta de moka / Moka cake	Serenito de chocolate / Chocolate "Serenito"	Alfajor de maicena / Cornstarch alfajor	Arroz con leche / Milk with rice



Menú semanal / Weekly menu

UPM2

MENÚ VEGETARIANO / VEGETARIAN MENU (19-10 al 25-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DIA 6/ DAY 6	DIA 7/ DAY 7
Milanesas de calabaza a la suiza / Swiss breaded pumpkins	Torre de vegetales / Vegetables tower	Ñoquis de calabaza y espinaca / Pumpkins and spinach gnocci	Torta dorada / Golden pie	Milanesas de soja / Soy breaded	Creps de espinaca y queso magro / Lean cheese and spinach creps	Ravioles de espinaca / Spinach ravioli
Brócoli a la crema / Cream broccoli	Ensalada de lenteja, huevo y perejil / Lentil, egg and prsley salad	Salsa rosa / Rose sauce	Ratatouille de vegetales / Vegetables ratatouille	Puré de calabaza / Pumpkin mashed	Pomarola / Pomarole	Salsa filetto / Fileto sauce
Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread	Pan / Bread
Frutas / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Postre / Dessert	Fruta / Fruits	Fruta / Fruits	Fruta / Fruits



Menú semanal / Weekly menu

UPM2

MENÚ DIETÉTICO / DIET MENU (19-10 al 25-10)

DÍA 1 / DAY 1	DÍA 2 / DAY 2	DÍA 3 / DAY 3	DÍA 4 / DAY 4	DÍA 5 / DAY 5	DIA 6/ DAY 6	DIA 7/ DAY 7
Milanesa de calabaza a la suiza / Swiss pumpkin breaded	Colita de cuadril / Rump tail	Ñoquis de calabaza y espinaca / Pumpkin and spinach gnocci	Pescado / Fish	Pollo (sin piel) / Chicken (without skin)	Creps de espinaca y queso magro / Lean cheese and spinach creps	Suprema de pollo / Chicken supreme
Brócoli / Broccoli	Arroz / Rice	Salsa rosa / Rose sauce	Puré de calabaza / Pumpkin mashed	Vegetales salteados / Sautéed vegetables	----	Jardinera de vegetales / Vegetables "jardinera"
Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread	Pan sin sal / Unsalt bread
Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit