



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 12 al 18 DE OCTUBRE

	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la leche ◆ Papas gratinadas ◆ Italiana ◆ Budín de pan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortelines de jamón y queso ◆ Salsa Amatriciana ◆ Lechuga y tomate ◆ Chesse cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pollo arrollado en su salsa ◆ Arroz verde ◆ Mix de verdes y croutons ◆ Chajá 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de carne ◆ Tirabuzones a la crema ◆ Coleslaw ◆ Tarta frutal 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Raviolos de espinaca ◆ Salsa bolognesa ◆ Alemana ◆ Arrollado de dulce de leche con chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne en cubos a la provenzal ◆ Arroz pilaf ◆ Mix de verdes ◆ Yo yo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Canelones de carne ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Lechuga y morrón ◆ Arroz con leche con dulce de leche
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado a la florentina ◆ Arroz primavera ◆ Chaucha y huevo ◆ Crema de dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril con salsa maderá ◆ Puré italiano ◆ Moñitas multicolor al perejil ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Quiche loraine ◆ Boniatos al horno ◆ Rusa ◆ Gelatina de cereza con manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo provenzal ◆ Papas fritas ◆ Caesar ◆ Flan de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne a la portuguesa ◆ Papas bravas ◆ Lechuga, tomate y morrón ◆ Mousse de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de pollo ◆ Papas noisette ◆ Chaucha y maíz ◆ Crema de chocolate y vainilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Medallones de pollo a la suiza ◆ Puré a las finas hierbas ◆ Tirabuzones con perejil ◆ Torta invertida de manzana
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Niños envueltos de pollo y vegetales ◆ Calabaza al horno ◆ Zanahoria y maíz ◆ Ananá en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calabaza rellena de espinaca y queso ◆ Panaché de verduras ◆ Zanahoria y remolacha ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Malfattis de ricotta y espinaca con salsa fileto ◆ Zanahoria gratinada ◆ Mix de verdes y croutons ◆ Crema de vainilla diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de cebolla y queso ◆ Puré de calabaza ◆ Pepino y tomate ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado a la vasca ◆ Salteado de verduras ◆ Rúcula y tomate ◆ Duraznos en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghetis integrales con vegetales ◆ Mix de verdes ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé multicolor ◆ Coliflor gratinado ◆ Chucha y tomate ◆ Compota de peras diet
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Crepes de espinaca, ricotta y nuez ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Zanahoria y maíz ◆ Budín de pan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta capresse ◆ Arroz integral al morrón ◆ Zanahoria y remolacha ◆ Chesse cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tallarines de espinaca ◆ Salsa cremosa de champiñones ◆ Mix de porotos y huevo ◆ Chajá 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortilla española ◆ Zapallito a la plancha ◆ Coleslaw ◆ Tarta frutal 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de ricotta y calabaza ◆ Revuelto de brócoli ◆ Alemana ◆ Mousse de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de calabaza ◆ Espinaca salteada ◆ Lentejas, huevo y perejil ◆ Yo yo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastel dorado ◆ Vegetales al wok ◆ Lechuga y morrón ◆ Arroz con leche con dulce de leche
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Papas al horno ◆ Italiana ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Finito de pollo encbollado ◆ Puré de papas ◆ Lechuga y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a la provenzal ◆ Boniatos al horno ◆ Mix de verdes ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo napolitano ◆ Papas fritas ◆ Coleslaw ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne a la portuguesa ◆ Puré de boniato ◆ Rúcula y tomate ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chivito de pollo ◆ Arroz a la provenzal ◆ Mix de verdes ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a la mostaza ◆ Puré de papas ◆ Lechuga y morrón ◆ Manzana roja

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.