



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 19 al 25 DE OCTUBRE

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta calabresa ◆ Arroz al morrón ◆ Italiana ◆ Flan de coco 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a la pimienta ◆ Papas fritas ◆ Tomate y zanahoria ◆ Gelatina de cereza con manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de pollo ◆ Puré de papas ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Crema de chocolate y frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne con salsa de puerros ◆ Papas al horno ◆ Tomate y chaucha ◆ After eight 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortelines multicolor de espinaca ◆ Tuco de pollo ◆ Lechuga y tomate ◆ Salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Medallones de pollo a la pizza ◆ Puré a la provenzal ◆ Caesar ◆ Alfajor azucarado 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de carne ◆ Papas a la suiza ◆ Mix de verdes y croutons ◆ Arrollado de dulce de leche y chocolate
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bondiola con salsa barbacoa ◆ Papas a la inglesa ◆ Remolacha y zanahoria ◆ Torta bombon 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Quiche de panceta y queso ◆ Boniatos a la provenzal ◆ Mix de verdes ◆ Príncipe Humberto 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta de carne ◆ Arroz primavera ◆ Brócoli y huevo ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado a la marinera ◆ Penne rigate al graten ◆ Lechuga y morrón ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pan de carne con salsa madera ◆ Arroz encebollado ◆ Alemana ◆ Manjar del cielo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calzone napolitano ◆ Boniatos al horno ◆ Brócoli y tomate ◆ Mousse de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pollo arrollado en su salsa ◆ Arroz chow fan ◆ Moñitas a la provenzal ◆ Crema de frutilla y crema
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne y vegetales al wok ◆ Mix de porotos y clara ◆ Manzana verde 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lenguado a la florentina ◆ Panaché de verduras ◆ Mix de verdes ◆ Ananá en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghettis integrales ◆ Salsa de brócoli ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de zucchini ◆ Espinaca salteada ◆ Brócoli y zanahoria ◆ Duraznos en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de pollo a la portuguesa ◆ Brócoli gratinado ◆ Lechuga y tomate ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé de espinaca, zapallito y puerro ◆ Salteado de vegetales ◆ Brócoli y tomate ◆ Gelatina de naranja diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral dorada ◆ Zanahoria gratinada ◆ Mix de verdes y croutons ◆ Naranja
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Faina de queso ◆ Jardinera de vegetales ◆ Italiana ◆ Flan de coco 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Berenjena a la parmesana ◆ Boniatos a la provenzal ◆ Repollos y maíz ◆ Gelatina de cereza con manzana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortilla de espinaca y queso ◆ Calabaza al horno ◆ Moñitas multicolor con perejil ◆ Crema de chocolate y frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Zapallito relleno de soja con salsa blanca ◆ Espinaca salteada ◆ Tomate y chaucha ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de cebolla y queso ◆ Puré de boniatos ◆ Coliflor y huevo ◆ Salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Crepes de ricotta y maíz ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Poroto manteca, clara y ciboulette ◆ Mousse de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta thai ◆ Brócoli y maíz ◆ Arrollado de dulce de leche y chocolate
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bondiola con salsa barbacoa ◆ Papas al horno ◆ Italiana ◆ Flan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril con salsa de espinaca ◆ Boniatos a la provenzal ◆ Tomate y zanahoria ◆ Duraznos en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo a la pizza ◆ Arroz al morrón ◆ Lechuga, rúcula y morrón ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne con salsa de puerros ◆ Papas al horno ◆ Lechuga y morrón ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de pollo a la portuguesa ◆ Puré de boniato ◆ Alemana ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo al horno ◆ Boniatos al horno ◆ Tomate y rúcula ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Churrasco de carne con salsa fileto ◆ Arroz chow fan ◆ Mix de verdes ◆ Crema

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.