



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 19 al 25 DE JULIO

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lasagna de jamón y queso ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Mix de verdes ◆ Alfajor de salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Sorrentinos de verdura ◆ Tuco de carne ◆ Mix de porotos, huevo y perejil ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo a la riojana ◆ Arroz con panceta y puerro ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Brownie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de carne ◆ Moñitas al gratén ◆ Lechuga, tomate y zanahoria ◆ Pasta frola con crema pastelera 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pollo arrollado con salsa de puerros ◆ Boniatos al horno con perejil ◆ Italiana ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne con salsa criolla ◆ Papas a la inglesa ◆ Lechuga y tomate ◆ Yo yo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Raviolos cuatro quesos ◆ Carbonara ◆ Mix de verdes y croustons ◆ Cocada
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril con crema de hierbas ◆ Boniatos al horno ◆ Arroz primavera ◆ Crema de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Merluza a la marinera ◆ Puré a la parmesana ◆ Lechuga y tomate ◆ Arroz con leche con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta napolitana ◆ Papas en gajos ◆ Chauca y huevo ◆ Crema de frutilla con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Canelones de verdura ◆ Salsa bechamel y fileto ◆ Calabaza y remolacha ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Cazuela de lentejas y carne ◆ Arroz salteado con zucchini y zapallito ◆ Calabaza y brócoli ◆ Crema mixta (Dulce de leche y frutilla) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Empanadas de queso y aceitunas ◆ Tirabuzones a la crema ◆ Lentejas, huevo y perejil ◆ Ensalada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vacío y chorizos ◆ Papas fritas ◆ Capresse ◆ Mousse de dulce de leche
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral capresse ◆ Panaché de verduras ◆ Tomate y maíz ◆ Anana en almibar 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hígado a la provenzal ◆ Zapallito salteado ◆ Repollos y maíz ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Berenjena rellena de carne y salsa blanca ◆ Salteado de verduras ◆ Coleslaw ◆ Flan de chocolate diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé de espinaca y maíz ◆ Tomates asados ◆ Chauca y tomate ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Malfatti de ricota y espinaca ◆ Puré de zanahoria ◆ Tomate y maíz ◆ Manzanas asadas 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta thai integral ◆ Zanahoria y tomate ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Merluza a la vasca ◆ Salteado de vegetales ◆ Brócoli y maíz ◆ Gelatina de manzana diet
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Croquetas de papa y queso ◆ Espinaca a la crema ◆ Tomate y maíz ◆ Alfajor de salchichón de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Budín de vegetales ◆ Brócoli gratinado ◆ Mix de porotos, huevo y perejil ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de zapallito a la suiza ◆ Arroz con panceta y puerro ◆ Chauca y huevo ◆ Crema de frutilla con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de zapallito ◆ Vegetales al wok ◆ Chauca y tomate ◆ Arroz con leche con merengue 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bastones de queso ◆ Arroz salteado con zucchini y zapallito ◆ Tomate y maíz ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelette de espinaca y queso ◆ Brócoli a la crema ◆ Remolacha y tomate ◆ Yo yo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milhojas de calabaza y queso ◆ Puré de coliflor ◆ Capresse ◆ Cocada
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a las finas hierbas ◆ Boniatos al horno ◆ Mix de verdes ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de pollo a la suiza ◆ Puré de papas ◆ Lechuga y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne y vegetales al wok ◆ Lechuga, rúcula y tomate ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de jamón y queso ◆ Papas fritas ◆ Zanahoria y tomate ◆ Flan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo ◆ Arroz salteado con zucchini y zapallito ◆ Italiana ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bifes de carne con salsa criolla ◆ Papas al horno ◆ Lechuga y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vacío y chorizos ◆ Papas fritas ◆ Capresse ◆ Naranja

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.