



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## MENÚ SEMANAL DEL 26 DE JULIO al 01 DE AGOSTO

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30	Sábado 31	Domingo 01
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calzone de humita</li> <li>◆ Moñitas al gratén</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Flan de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos capresse</li> <li>◆ Crema de puerros</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Torta suspiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo al curry y soja</li> <li>◆ Papas rústicas al romero</li> <li>◆ Lechuga, tomate y zanahoria</li> <li>◆ Chesse cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ñoquis</li> <li>◆ Tuco de carne</li> <li>◆ Arroz, maíz y mayonesa</li> <li>◆ Tiramisú</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de pollo</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Ricardito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de pollo</li> <li>◆ Papas a la crema</li> <li>◆ Lechuga, rúcula y tomate</li> <li>◆ Alfajor azucarado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raviolos de verdura</li> <li>◆ Tuco de pollo</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Pasta frola de dulce de membrillo</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola rellena con salsa barbacoa</li> <li>◆ Puré a las finas hierbas</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Arrollado de crema y durazno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril al champignon</li> <li>◆ Boniatos y papa al horno</li> <li>◆ Mix de porotos, huevo y perejil</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de carne</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Chaucha y huevo</li> <li>◆ Crema de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Roll de merluza</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Gelatina de frutilla con frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Raviolon de cheddar y panceta</li> <li>◆ Salsa pomarola</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Mousse de dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta gallega</li> <li>◆ Vegetales a la plancha</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Arroz con leche con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cazuela criolla</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Chaucha y tomate</li> <li>◆ Crema mixta (Chocolate y vainilla)</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Zapallito relleno de ricota y espinaca</li> <li>◆ Zanahoria a la crema</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chop suey de vegetales</li> <li>◆ Arroz integral al perejil</li> <li>◆ Brócoli, zanahoria y clara</li> <li>◆ Ananá en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesas de lentejas y legumbres</li> <li>◆ Brócoli gratinado</li> <li>◆ Tomate y coliflor</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Malfatti de ricota y zanahoria</li> <li>◆ Espinaca a la crema</li> <li>◆ Remolacha y clara</li> <li>◆ Duraznos en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta pascualina integral</li> <li>◆ Tomates asados</li> <li>◆ Brócoli y calabaza</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé de queso y morrón</li> <li>◆ Panaché de verduras</li> <li>◆ Lentejas, clara y perejil</li> <li>◆ Compota de manzana diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Envoltín de berenjena</li> <li>◆ Jardinera de vegetales</li> <li>◆ Chaucha y tomate</li> <li>◆ Gelatina de frutilla diet</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Strudel de vegetales</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Tabule</li> <li>◆ Flan de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesas de calabaza a la pizza</li> <li>◆ Salteado de vegetales</li> <li>◆ Mix de porotos, huevo y perejil</li> <li>◆ Arroz con leche con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tallarines verdes</li> <li>◆ Salsa mediterránea</li> <li>◆ Tomate y coliflor</li> <li>◆ Crema de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Quiche de queso y cebolla</li> <li>◆ Zapallito a la plancha</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Tiramisú</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Cazuela de lentejas y vegetales</li> <li>◆ Arroz pilaf</li> <li>◆ Remolacha y zanahoria</li> <li>◆ Ricardito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Crepes de vegetales y queso</li> <li>◆ Salsa bechamel y fileto</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Alfajor azucarado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bastones de queso con salsa picante</li> <li>◆ Puré mixto</li> <li>◆ Cebolla y morrón</li> <li>◆ Pasta frola de dulce de membrillo</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola con salsa BBC</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con salsa de puerros</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo al horno</li> <li>◆ Papas rústicas al romero</li> <li>◆ Lechuga, tomate y zanahoria</li> <li>◆ Flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Carne a la marinera</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Suprema de pollo con salsa pomarola</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga, tomate y morrón</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Chivito de pollo</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de carne a la pizza</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Lechuga y morrón</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.