



menú semanal

MONTES DEL PLATA

MENÚ SEMANAL DEL 18 al 24 de OCTUBRE

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22	Sábado 23	Domingo 24
MENÚ 1	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Puré de papas ◆ Italiana ◆ Arroz con leche y dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema de pollo con salsa de champignones ◆ Arroz chow fan ◆ Lechuga, tomate y rúcula ◆ Crema mixta (Dulce de leche y vainilla) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de carne ◆ Papas a la suiza ◆ Lechuga y morrón ◆ Cheese cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo con salsa de puerros ◆ Moñitas al gratén ◆ Mix de verdes ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Merluza a la florentina ◆ Arroz al morrón ◆ Waldorf ◆ Delicia de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ravioles de jamón y queso ◆ Tuco de pollo ◆ Lechuga y tomate ◆ Alfajor de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril con salsa madera ◆ Tirabuzones a la crema ◆ Caesar ◆ Torta bombón
MENÚ 2	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Quiche de puerro y queso ◆ Penne rigate con crema de hierbas ◆ Brócoli y tomate ◆ Torta moka 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ravioles de verdura ◆ Salsa bolognesa ◆ Alemana ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta de jamón y queso ◆ Calabaza al horno ◆ Coleslaw ◆ Flan de vainilla con dulce de leche 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Sorrentinos verdes de ricota y ciboulette ◆ Salsa carbonara ◆ Rusa ◆ Manjar del cielo 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vacío ◆ Papas fritas ◆ Tomate y zanahoria ◆ Gelatina de cereza con fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bondiola rellena con salsa barbacoa ◆ Puré a las finas hierbas ◆ Brócoli, zanahoria y rabanito ◆ Crema mixta (Frutilla y vainilla) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Calzone napolitano ◆ Boniatos al horno ◆ Repollos y maíz ◆ Mousse de dulce de leche
MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pastel de calabaza y pollo ◆ Repollo morado y zanahoria ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Merluza en capas con vegetales ◆ Zanahoria a la crema ◆ Calabaza y brócoli ◆ Gelatina diet de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Malfatti de espinaca y ricota con salsa pomarola ◆ Arroz integral al perejil ◆ Remolacha y chaucha ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta integral de zapallito ◆ Panaché de vegetales ◆ Lentejas, clara y perejil ◆ Ananá en almíbar diet 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne y vegetales al wok ◆ Pepino y maíz ◆ Manzana roja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Morrón relleno de vegetales y salsa blanca ◆ Zanahoria grillada ◆ Remolacha, clara y perejil ◆ Ensalada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Soufflé de espinaca y maíz ◆ Zapallitos a la plancha ◆ Arroz integral primavera ◆ Mandarina
MENÚ VEGETARIANO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Milanesas de zucchini ◆ Vegetales al wok ◆ Italiana ◆ Torta moka 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelette de queso y morrón ◆ Jardinera de vegetales ◆ Lechuga, tomate y rúcula ◆ Lemon pie 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Berenjena a la pizza ◆ Calabaza al horno ◆ Coleslaw ◆ Cheese cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Bastones de queso ◆ Ratatouille de vegetales ◆ Rusa ◆ Carrot cake 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tarta de puerros ◆ Salteado de vegetales ◆ Tomate y zanahoria ◆ Delicia de frutilla 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tortilla de papas ◆ Brócoli a la crema ◆ Lechuga y tomate ◆ Alfajor de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Hamburguesas de ricota y calabaza con salsa fileto ◆ Boniatos al horno ◆ Arroz integral primavera ◆ Torta bombón
MENÚ CELÍACO	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Matambre a la pizza ◆ Puré de papas ◆ Espinaca y tomate ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Suprema a la suiza ◆ Arroz chow fan ◆ Alemana ◆ Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Torta jamón y queso ◆ Boniatos al perejil ◆ Lechuga y morrón ◆ Flan 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muslo de pollo con salsa de puerros ◆ Pasta al gratén ◆ Papa y zanahoria ◆ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Vacío ◆ Papas fritas ◆ Tomate y zanahoria ◆ Crema 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pollo a la marinera ◆ Arroz al morrón ◆ Lechuga y tomate ◆ Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Colita de cuadril a la pizza ◆ Boniatos al horno ◆ Repollos y jamón ◆ Flan

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.