



# menú semanal

MONTES DEL PLATA

## MENÚ SEMANAL DEL 29-11 al 5-12 de diciembre

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3	Sábado 4	Domingo 5
<b>MENÚ 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ñoquis de papa</li> <li>◆ Bolognesa</li> <li>◆ Mix de verdes</li> <li>◆ Torta bombón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de pollo</li> <li>◆ Arroz cremoso</li> <li>◆ Mix de porotos huevo y perejil</li> <li>◆ Lemon Pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lasagna de carne, jamón, queso y verduras</li> <li>◆</li> <li>◆ Espinaca y Tomate</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vacío y chorizó</li> <li>◆ Papas al romero</li> <li>◆ Lechuga tomate y zanahoria</li> <li>◆ Pasta frola de membrillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de pollo napolitanos</li> <li>◆ Arroz pilaf</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Carrot Cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Torta de Jamón y queso</li> <li>◆ Boniatos al horno</li> <li>◆ César</li> <li>◆ YO-YO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de carne</li> <li>◆ Papas alemanas</li> <li>◆ Mix de verdes y croutons</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>
<b>MENÚ 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con crema de hierbas</li> <li>◆ Papas bravas</li> <li>◆ Arroz, jamón y maíz</li> <li>◆ Crema de vainilla con dulce de leche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Merluza a la vasca</li> <li>◆ Boniatos al perejil</li> <li>◆ Lechuga y Tomate</li> <li>◆ Arroz con leche y merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pollo arrollado en su salsa</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Repollo y Maíz</li> <li>◆ Crema de frutilla con merengue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Empanadas de queso y aceitunas</li> <li>◆ Calabaza al horno con perejil</li> <li>◆ Brócoli maíz y rabanito</li> <li>◆ Mousse de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ravioles de verdura</li> <li>◆ Salsa caruso</li> <li>◆ Coliflor huevo y perejil</li> <li>◆ Crema con ganache</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola a la pizza</li> <li>◆ Tirabuzones con salsa de hierbas</li> <li>◆ Lentejas huevo y perejil</li> <li>◆ Ensalada de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Calzone humita</li> <li>◆ Arroz Verde</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Arroz con leche con dulce de leche</li> </ul>
<b>MENÚ DIETÉTICO (SIN SAL)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Berenjenas rellenas con espinaca y ricota</li> <li>◆ Ratatouille con vegetales</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Ananá en almíbar diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé de queso y morrón</li> <li>◆ Tomates asados</li> <li>◆ Coleslaw</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Malfatti de ricota y puerro con salsa verde</li> <li>◆ Zanahoria a la plancha</li> <li>◆ Espinaca y tomate</li> <li>◆ Flan de vainilla diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Pasta Thai integral</li> <li>◆</li> <li>◆ Remolacha y clara</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Rolls de merluza</li> <li>◆ Salteado de vegetales</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Compota de peras diet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Finitos de carne encebollados</li> <li>◆ Zapallitos y zucchini a la plancha</li> <li>◆ Pepino y zanahoria</li> <li>◆ Mandarinas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Soufflé multicolor</li> <li>◆ Salteado de verduras</li> <li>◆ Brócoli y zanahoria en cubos</li> <li>◆ Gelatina de manzana diet</li> </ul>
<b>MENÚ VEGETARIANO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bastones de queso</li> <li>◆ Zapallitos a la plancha</li> <li>◆ Tomate y maíz</li> <li>◆ Torta bombón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sorrentinos capresse</li> <li>◆ Salsa cremosa de espinaca</li> <li>◆ Mix de porotos huevo y perejil</li> <li>◆ Lemon Pie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fainá de queso</li> <li>◆ vegetales al wok</li> <li>◆ Chaucha y huevo</li> <li>◆ Brownie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Milanesa de zapallitos</li> <li>◆ Arroz al morrón</li> <li>◆ Brócoli, maíz y rabanito</li> <li>◆ Mousse de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hamburguesas de lenteja con salsa fileto</li> <li>◆ Brócoli a la crema</li> <li>◆ Tomate y Maíz</li> <li>◆ Carrot Cake</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tortilla de papas</li> <li>◆ Zapallitos y zucchini a la plancha</li> <li>◆ Pepino y zanahoria</li> <li>◆ YO-YO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Albóndigas de soja con salsa pomarola</li> <li>◆ Papas alemanas</li> <li>◆ Arroz verde</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Cocada</li> </ul>
<b>MENÚ CELÍACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Colita de cuadril con crema de hierbas</li> <li>◆ Papas fritas</li> <li>◆ Tomate y zanahoria</li> <li>◆ Manzana roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta de panceta y queso</li> <li>◆ Arroz cremoso</li> <li>◆ Lechuga y tomate</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Muslo de pollo</li> <li>◆ Puré a la parmesana</li> <li>◆ Espinaca y tomate</li> <li>◆ Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Vacío y chorizo</li> <li>◆ Calabaza al horno</li> <li>◆ Lechuga tomate y zanahoria</li> <li>◆ Flan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bifes de pollo napolitanos</li> <li>◆ Arroz pilaf</li> <li>◆ Italiana</li> <li>◆ Duraznos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bondiola a la pizza</li> <li>◆ Tirabuzones con salsa de hierbas</li> <li>◆ Pepino y zanahorias</li> <li>◆ Crema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Tarta de jamón y queso</li> <li>◆ Papas alemanas</li> <li>◆ Capresse</li> <li>◆ Naranja</li> </ul>

www.gcguy.com

Menú

Guarnición

Ensalada

Postre

| Estos menús podrán ser modificados por razones de servicio o de disponibilidad de materias primas.  
| Cada menú incluye: menú, guarnición, ensalada y postre / pan.